

Agenda

Donderdag 18 september

10.00 - 11.00	Workshop Verlicht: Mantelzorg overkomt je, wat doet dat met jou?
11.00 - 12.00	Inloopspreekuur Verlicht
12.00 - 14.00	Workshop Vitalis: Kunst & Cultuur
13.30 - 16.00	VR-beleving dementie
12.30 - 13.30	Lunchconcert Muziekgebouw Eindhoven
14.00 - 17.00	Info-punt Alzheimer Nederland en Dementienetwerk Eindhoven e.o.

Vrijdag 19 september

10.00 - 16.00	Informatiekar van Ontmoet en Groet in de Heuvel
10.00 - 12.00	Workshop Vitalis: Voetbalherinneringen
13.00 - 16.00	VR beleving dementie
14.00 - 17.00	Info-punt Alzheimer Nederland en Dementienetwerk Eindhoven e.o.

Zaterdag 20 september

10.00 - 11.00	Workshop Verlicht: Mantelzorg overkomt je, wat doet dat met jou?
11.00 - 12.00	Inloop Spreekuur Verlicht
13.00 - 13.45	Koor Tanneke: 20 mensen uit verpleeghuis zingen samen in 'M' Muziekgebouw Eindhoven
14.00 - 15.00	Workshop over Muziekgeluk: vrije inloop maar voorkeur inschrijving via ingridsteveldmans@zuidzorg.nl in 'M' Muziekgebouw Eindhoven
11.00 - 16.00	Ervarea
14.00 - 17.00	Info-punt Alzheimer Nederland en Dementienetwerk Eindhoven e.o.

Zondag 21 september

13.00 - 16.00	MiMakkus Van hart tot Hart
14.00 - 15.00	Workshop over Muziekgeluk: vrije inloop maar voorkeur inschrijving via ingridsteveldmans@zuidzorg.nl in 'M' Muziekgebouw Eindhoven
15.15 - 16.00	Optreden koor Memories uit Best in 'M' Muziekgebouw Eindhoven
12.30 - 14.00 - 15.30	Dansen met Switch-2-move
14.00 - 17.00	Info-punt Alzheimer Nederland en Dementienetwerk Eindhoven e.o.



HEUVEL
Eindhoven



Check de website voor meer informatie:
heuvel eindhoven.nl/weekvandedementie

HEUVEL
Eindhoven

SAMEN MUZIEK MAKEN
DE WEEK VAN DEMENTIE
18 – 21 SEPTEMBER

In samenwerking met:





NEEM GRATIS DEEL AAN ONZE ACTIVITEITEN

Dementie raakt ons allemaal. Of het nu iemand in je directe omgeving is, of een onbekende op straat, vroeg of laat krijgt iedereen ermee te maken. Het is niet altijd makkelijk, maar samen kunnen we wel het verschil maken.

In het kader van Wereld Alzheimer Dag op zondag 21 september, organiseert winkelcentrum Heuvel: De Week van Dementie. Van **donderdag 18 t/m zondag 21 september** staat de Heuvel in het teken van aandacht, begrip en verbondenheid.

Op weg naar een dementievriendelijk Eindhoven

Met een gevarieerd programma willen we:

- bewustwording creëren over dementie
- mensen met dementie én hun mantelzorgers een warm hart toedragen
- bezoekers op een laagdrempelige manier betrekken.

Van hartverwarmende ontmoetingen tot inspirerende activiteiten: overal in ons winkelcentrum is iets te beleven. Kom langs, leer, ervaar, ontmoet en draag bij aan een dementievriendelijke samenleving.

Winkelcentrum Heuvel ligt midden in het hart van Eindhoven en is uitstekend bereikbaar. Wees welkom, samen maken we het verschil.

Activiteiten

MiMakkus Van hart tot Hart

Soms is contact maken niet vanzelfsprekend. Kom luisteren hoe je toch verbinding kan maken van hart tot hart!

📍 Oude EINDeloos, Heuvel 153

Workshop Verlicht

Mantelzorg kan een enorme impact op jouw leven hebben. Hoe hou je alle ballen in de lucht? Steunpunt voor mantelzorgers Verlicht organiseert deze interactieve workshop over dit vraagstuk. Je kunt je inschrijven via de website mantelzorgverlicht.nl onder kopje agenda of door een mailtje te sturen naar info@mantelzorgverlicht.nl

📍 De Stadsstudio
👤 Mantelzorgers

VR Beleving Dementie

Vitalis en Sint Annaklooster nodigen je uit om in de huid te kruipen van een persoon met dementie. Via een VR bril ga je ervaren hoe het is om dementie te hebben.

📍 Oude EINDeloos, Heuvel 153

Lunchconcert

30 gratis kaarten voor een lunchconcert van Haeijch Elders. Je kunt je aanmelden via de website mantelzorgverlicht.nl onder het kopje agenda.

📍 Muziekgebouw Eindhoven
👤 Mantelzorgers en mensen met dementie

Workshop Vitalis: Kunst & Cultuur

Mini expositie van kunst en objecten die zijn gemaakt bij Vitalis. Workshop over hoe dit gemaakt wordt.

📍 De Stadsstudio

Inloop spreekuur Verlicht

Loop binnen met al je vragen op het gebied van mantelzorgondersteuning.

📍 De Stadsstudio
👤 Mantelzorgers

Muziek door mensen met dementie

Geniet van de muziek die je in de Heuvel zo maar opeens kunt tegenkomen.

📍 Openbaar gebied

Dansen met Switch2Move

Bewegen is gezond en dansen is superleuk! Zittend of staand, jong of oud, kom in beweging met een danscoach en een professionele percussionist tijdens deze flashmob!

📍 Openbaar gebied

Informatiekar Ontmoet en Groet

Gewoon om al je vragen te stellen of "effe te buurten".

📍 De Heuvel

Workshop Vitalis: Voetbalherinneringen

Kom onder professionele begeleiding van Vitalis samen voetbalherinneringen ophalen en de mooiste verhalen over voetbal delen. Inschrijven is niet nodig, je kan gewoon binnenlopen. Tevens zal er uitleg geven worden over basisdagbesteding en maatwerkdagbesteding.

📍 De Stadsstudio
👤 Mensen met dementie (iedereen is welkom voor de algemene uitleg)

Infopunt Dementienetwerk en Alzheimer Nederland

Loop binnen met je al vragen over dementie en mantelzorgondersteuning. Luister of maak samen muziek en maak kennis met mogelijkheden van muzikale ondersteuning.

📍 De Stadsstudio
👤 Mantelzorgers en mensen met dementie

Ervarea

Om je beter te kunnen inleven in omgaan met dementie, zullen in deze week op sommige momenten acteurs van Ervarea worden ingezet. Ook wordt dan toelichting en tips gegeven hoe om te gaan met mensen met dementie.

*Indien er geen specifieke bezoekersgroep staat vermeld, is iedereen welkom bij de betreffende activiteit.