

SeniorenBelang Woensel

Seniorenbelang Kring Eindhoven

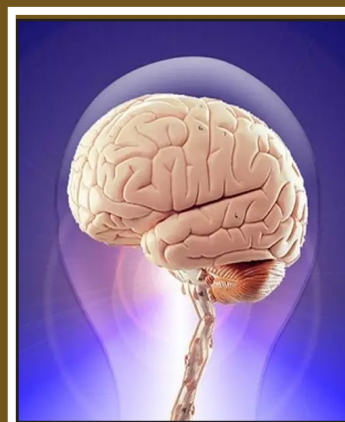
NUMMER 2025/4 juni 2025



IN DIT NUMMER



SBW ZOMER BBQ
pagina 3



GEHEUGENTRAINING
pagina 6



RIJBEWIJSKEURING
pagina 14

GRATIS BEWEEGADVIES

Wil je graag in beweging komen, maar weet je niet waar je moet beginnen? Eindhoven Sport helpt graag bij het vinden van passend beweegaanbod!



Eindhoven
Sport



eindhoven.sport.nl/sportvraag



Heeft u digitale vragen?



Bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de bibliotheek helpen we je **gratis** met vragen over de overheid. Denk aan hulp bij een DigiD aanvragen, toeslagen regelen of (digitale) afspraken maken. We luisteren, denken mee en verwijzen je door als dat nodig is.

Elke dinsdag 10.00 tot 12.00 uur in
de Bibliotheek Woensel-Noord



BIBLIOTHOOP
Woensel-Noord

**informatie
punt**
DIGITALE OVERHEID



Met de juiste zorghulpmiddelen kun je zoveel meer.

De experts van Medipoint adviseren je graag over langer zelfstandig thuis wonen, het vergroten van mobiliteit en de hulpmiddelen die daarbij kunnen ondersteunen.



Kom gerust langs in de winkel in
Eindhoven, of plan een afspraak
voor advies bij je thuis.

Doctor Cuyperslaan 38 | Eindhoven

 **medipoint**



- Wijngaardplein 49, 5632 MC Eindhoven
- Telefoonnummer: 040 284 9632
- Email: eindhoven@vanhoofslagerij.nl

WILL _KLERKX

Makelaardij

Sinds 1985 uw actieve NVM-Makelaar

Odysseuslaan 4 A
5631 JM Eindhoven

T: 040-2452442
www.willklkx.nl

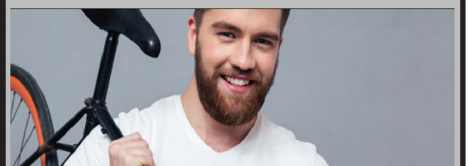
**GENIET VAN ONZE
ONLINE AANBIEDINGEN**
en bezorgservice!



LUNCH | DINER | DRINKS

**BESTEL ONLINE VIA
WWW.RESTARIAHETHOF.NL**

Richard Maas
TWEEWIELERS



Richard Maas Tweewielers
Sint Trudoplein 4
5716 GZ Eindhoven
040-2424381

info@richardmaastweewielers.nl

Veilig online regelen met DigiD

Steeds meer zaken regelt u tegenwoordig via internet. Denk aan uw zorgverzekering, ziekenhuisafspraken, pensioen of belastingzaken. Dat doet u veilig met DigiD.

Wat is DigiD?

DigiD is een persoonlijke, digitale sleutel waarmee u veilig kunt inloggen bij:

- De overheid (zoals de Belastingdienst)
- Ziekenhuizen en zorginstellingen
- Pensioenfondsen en andere instanties

Hoe werkt het?

1 Vraag uw DigiD aan via www.digid.nl.

U heeft uw burgerservicenummer (BSN) en een e-mailadres nodig.

2 Kies een gebruikersnaam en wachtwoord.

3 Log in bij de organisatie waar u iets wilt regelen.

4 Voor extra veiligheid kunt u:

- De DigiD-app gebruiken (u scant dan een QR-code)
- Of een sms-code ontvangen bij het inloggen

Belangrijke tips

- Uw DigiD is persoonlijk. Deel deze nooit met anderen.
- Verander regelmatig uw wachtwoord.
- Let op nepberichten via e-mail, telefoon of sms. De overheid vraagt nooit naar uw DigiD-gegevens.

Hulp nodig?

Komt u er niet uit?

Vraag hulp bij:

- De bibliotheek of bibliotoop (Tarwelaan)
- Uw buurtcentrum
- Of een familielid, vriend of buur

Samen zorgen we ervoor dat u veilig online uw zaken kunt regelen.

Groet en ontmoet SBW Zomer BBQ

Op zaterdagmiddag 26 juli was het zover. Na een lange voorbereiding door de organisatie werden ongeveer 80 deelnemers op de locatie Wijkgebouw De Werf om 16.00 uur verwelkomt, waar de deelnemers een foto van zichzelf mochten laten maken in een nostalgisch schilderijlijst met een zomerse achtergrond. Na een welkomstwoord, en kennismaking met de mensen aan je eigen tafel ging om 17.00 uur de loterij van start zodat om half zes de BBQ kon beginnen. Met 5 vleeskeuzes en de nodige salades werd er genoten van een heerlijke BBQ. Toen iedereen voldaan was had de organisatie nog een verrassende loterij in petto.



Drie fantastische prijzen in de vorm van vrijkaartjes voor de musical op 14 november, voorstelling van Wim Daniels op 2 september en portret-schilderen op 30 oktober werden verloot. De avond werd afgesloten met zanger Leon Bots die het voor elkaar kreeg om een polonaise in gang te zetten. Tegen 21.30 uur was de gezellige avond ten einde. Dank aan alle vrijwilligers die deze avond mede tot een succes maakten.

Onthoud deze 6 signalen

Oplichters doen zich in een e-mail, sms, aan de telefoon of aan de deur vaak voor als medewerker van Rabobank. Maar vaak zijn wij dit niet. Trap hier dus niet in! Onthoud onderstaande 6 signalen en voorkom dat je opgelicht wordt.



Wij vragen je nóóit om:

1. je betaalpas op te sturen of mee te geven
2. je beveiligingscodes door te geven
3. geld over te maken
4. via een link in een e-mail of sms in te loggen in internetbankieren
5. een kleurcode te scannen die je van iemand anders hebt ontvangen
6. je computer over te nemen op afstand

Twijfel je? Verwijder de e-mail of sms, hang de telefoon op of doe de deur dicht!

Bron: Rabobank

De molen werd in 1891 gebouwd door

Antonius van Himbergen uit Woensel (Eindhoven) voor Wilh. Beerens. Van Himbergen maakte, zoals van hem bekend, gebruik van allerlei tweedehands materiaal. Meest in het oog lopend is de bovenas die, vermoedelijk met vulstukken en al, afkomstig is uit een grote Zuid-Hollandse poldermolen. Helaas bedekken die vulstukken ook enige essentiële gegevens.... In 1903 verkocht Beerens de molen aan F.v.d. Linden. Die laatste deed ruim 40 jaar later, 1944, de molen over aan F.J. van Stekelenburg. Deze bleef niet lang eigenaar, want al 18 maanden later werd F.J.C. Tieleman te Eindhoven dat. In 1957 werd de molen, kennelijk toen al buiten bedrijf en zonder perspectief als zodanig, ingericht voor permanente bewoning. De molenstenen werden, mét aandrijving, verwijderd, al bleef er veel los bewaard. In 1965 brak de buitenroede, enige tijd later werd deze verwijderd. Vervolgens stond de molen, met één roede, jarenlang stil met het gezicht naar Noord. Van het gaandewerk werd de situatie als volgt: bovenwiel, bonkelaar, koningspil en spoorwiel bleven aanwezig en de stenen werden los op de berg opgesteld; beide steenschijflopen, volgens 'De Brabantse Molens' (1974) nog los in de molen bewaard, werden later niet meer aangetroffen.



Wijkzorg door de jaren heen

Aan het woord zijn Marga (87 jaar, wijkverpleegkundige in de Krimpe-nerwaard en Eindhoven van 1963 tot 1973), Marril (63 jaar, wijkverpleegkundige bij Vitalis Residentie De Hoeve) en Niki (36 jaar, verpleegkundige bij Vitalis De Horst/Kronehoef).

We praten met elkaar over verschillen en overeenkomsten van wijkzorg door de jaren heen. Marga weet nog dat ze in 1963 met de mobilette naar haar patiënten ging. Later werd door een inzamelingsvereniging gezorgd voor een Fiatje 500 voor de wijkverpleegkundige want dat ging zo toch niet langer op de mobilette. Technische hulpmiddelen waren er nog niet. Het was 'smeren en draaien' (tegen doorligplekken) en dat viel nog niet zo mee als mensen in de bedstee lagen aldus Marga.

Marga Scholtens

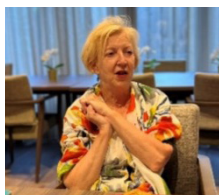
Niki van 36 vraagt zich af wat het Wit-Gele Kruis is. Waar hebben jullie het over? Tja, vroeger was bijna iedereen lid van een kruisvereniging. Vandaaruit werd de kraam-, gezins-, jeugd- en ouderenzorg georganiseerd. Marga herinnert zich dat ze een dagstaat moest invullen aan het einde van de dag maar er was nauwelijks sprake van administratie. Marril, van een generatie later, had een 'koekblik' waarin de cliëntkaarten gesorteerd waren. Daarop kwamen de aantekeningen. Marril schetst hoe 'all-round' ze in haar beginjaren als wijkverpleegkundige was; je ging van een patiënt met hart- en vaatziekte, naar aids- en diabetespatiënten. De tijd die nodig was, was nodig. Daar vroeg nooit iemand naar weet Marril zich nog te herinneren. Maar langzaam



maar zeker kwam de verdere professionalisering van de zorg in beeld.

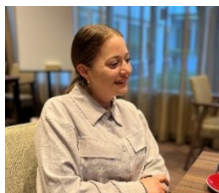
Marril Korten

Niki schetst dat de zorg van nu veel specialistischer is geworden. Zij werkt als verpleegkundige voor cliënten van 55 jaar en ouder. Wetenschap, kennis, ervaring en efficiency hebben definitief hun intrede gedaan in de gezondheidszorg. 'Wij rapporteren meteen na het bezoek aan een cliënt. We verantwoorden ons ook voor de tijd die we besteden; 10 minuten hier en 20 minuten daar. We onderzoeken waar we met hulpmiddelen kunnen werken en welke disciplines we voor een cliënt nodig hebben'. 'Gelukkig gaan we nu wel weer van héél zakelijk naar meer ruimte voor een geluksmomentje.'



Niki Klaasen

Waar ze het allemaal over eens zijn is dat aandacht voor de mens achter de zorgvraag het belangrijkste is. 'Het mooiste van het vak is dat je iets kunt betekenen voor mensen in een kwetsbare periode van hun leven' zegt Niki. 'Ja' beaamt ook Marga: 'cliënten delen zorgen, verdriet maar ook hun geluk. Dat geeft heel veel voldoening'. 'Zeker', zegt ook Marril: 'je bent te gast bij mensen die zich meteen openstellen en je mag onderdeel zijn voor een korte periode van hun leven. Ze zijn altijd blij dat je komt.'



Niki vertelt ook heel enthousiast over het werken in het zorgteam van De Horst/Kronehoef. 'We zijn er voor elkaar, we steunen elkaar en maken het gezellig'. 'Ik ga altijd met goede zin naar onze cliënten'.

Marril zegt; 'ik ben ook altijd heel blij als cliënten het zelf weer kunnen oppakken. Die kleine succesjes boeken vind ik heerlijk.' Marga haalt herinneringen op aan de tijd dat ze met een veerpontje de IJssel overstak om nazorg te verlenen bij een overlijden. 'De mensen waren zo dankbaar dat ik bij ze was.'



Vandaag de dag is de thuiszorg voor ouderen complexer geworden. Daar zijn de drie generaties het over eens. 'We worden ouder én blijven langer thuis wonen. Dat stelt ons wel voor andere uitdagingen. Met de kennis en techniek van vandaag kunnen we veel opvangen en het gaat erom dat we gelukkig en tevreden zijn met elkaar. Dan gaat het lukken.'

Musical "Brabants Goud in Tirol."

Opgelet.

Alleen voor diegenen die zich niet hebben ingeschreven voor de musical van 14 november 2025, bestaat de mogelijkheid nog steeds dat u zich hiervoor kunt opgeven. Echter vol is vol.

Bel dan met mevrouw Lia Derwort, 040-2415206 of met mevrouw Wil van Dommelen, 06-20566606.

Een tweede uitvoering is mogelijk op 20 februari 2026.

Deze uitvoering gaat alleen door als er voldoende belangstelling voor is. Opgave hiervoor bij genoemde personen.

Bij de volgende ONS (van september) wordt een flyer uitgebracht. Hierin zal staan wanneer, hoe en waar u uw bestelde kaarten kunt afhalen.

Enquête op komst**SeniorenBelang Woensel (KBO) Enquête voor onze leden**

Uw mening telt! Begin september versturen wij bij ons bekende mailadressen van leden digitaal een enquête. Help ons om onze activiteiten, diensten en belangenbehartiging beter af te stemmen op uw wensen. Vul hem spoedig in en stuur hem terug. Invullen duurt maar enkele minuten. Later volgt voor leden die hem (nog) niet ingevuld hebben een papieren versie.

Workshop Geheugentraining voor Senioren 60 +

Sleutels vergeten, wat was nou die boodschap, hoe heette dat nou toch?

We krijgen er allemaal vroeg of laat mee te maken. Onthouden gaat niet altijd vanzelf. Bij het ouder worden maken we ons soms zorgen over ons geheugen. "Hoe komt het dat we dingen vergeten en wat kunnen we eraan doen"

Met behulp van een geheugentraining kunt u de vaardigheden van uw brein opfrissen. U kunt uw brein fit houden door er actief mee aan de slag te gaan. U zult daarbij merken dat het waardevol is, maar ook gezellig kan zijn, om op een ontspannen manier met uw brein aan de slag te gaan.

Tijdens de workshop:

- ☐ Ervaart u weer hoe leuk het is om iets nieuws te leren.
 - ☐ Ontdekt u dat opgeslagen informatie spontaan terugkomt.
 - ☐ Deelt u de ervaringen met mede senioren.
 - ☐ Ontdekt u dat u veel meer kunt dan u dacht.
 - ☐ Krijgt u tips aangereikt om beter te onthouden.
 - ☐ Gaat u na een informatief gedeelte actief aan de slag.
- De workshop kost slechts € 3,00 P/P (betalen bij aanvang) en wordt gehouden in:



Woensdag 17 september Wijkgebouw De Boemerang Planetenlaan 1a
tijd 10.30-12.00 u. Zaal open om 10.15 u

Woensdag 17 september Wijkgebouw Heidehonk Noordzeelaan 35,
tijd 14.00-15.30 u. Zaal open om 13.45 u.

Deze workshop wordt georganiseerd door SBW en is geschikt voor senioren, zonder geheugenproblemen zoals bij Alzheimer of andere dementie. Er kunnen max. 25 mensen deelnemen.

Toegang voor alle senioren 60 +

Ik ontmoet u graag op 17 september,
Liesbeth Rietveld

Inschrijfstrookje vóór 10 september, inleveren Gen van Heutszlaan 14 5623 JA Eindhoven of per mail naar:
sbw.activiteiten@gmail.com. Zet in het onderwerp Geheugentraining, en vul onderstaande compleet in.

----- ✂
Aanmeldstrook Workshop geheugentraining datum en tijdstip

Naam: _____

Adres: _____

Telefoon: _____

Ik kom op 17 september voormiddag/middag * doorhalen wat niet van toepassing is.

PS: Aanmelding op volgorde van binnenkomst, is een locatie volgeboekt dan wordt u gebeld.

**Activiteiten Agenda
September/Oktober 2025.**

De activiteiten zijn voor alle senioren toegankelijk.
Wanneer een activiteit alleen voor leden is dan staat dat bij de activiteit vermeld.

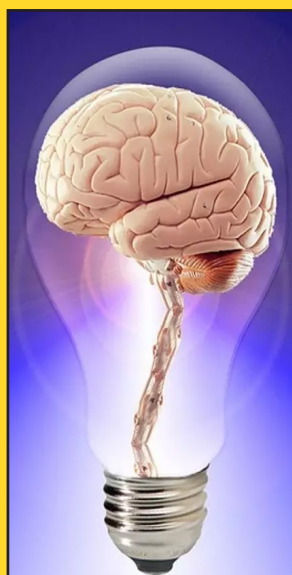


De Hoeksteen
Gerretsonlaan 1a
5624 JL Eindhoven
Tel: 040-2372448

Dansen op zondagavond

Dansen met gezellige muziek van onze DJ. De rumba, tango, line dance of heerlijk slow dansen dat komt allemaal voorbij.

Dansen op 14, 28 september en 12, 26 oktober. Slotavond zondag 25 mei van 19.30 tot 24.00 uur



De Mortel
Savoiepad 14
5627 DX Eindhoven

Tai Chi (beweeg oefeningen)
Elke woensdag van 10.30 tot 12.00 uur en van 12.15 tot 13.45 uur.
Kom eens kijken.
Wij zijn een 2e groep gestart aansluitend na de 1e groep.
Belangstellende of meer info: 040-2424208

Heidehonk
Noordzeelaan 35
5628 KP Eindhoven
Tel.: 040- 8427432

Volksdansen

Elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur, na afloop koffiedrinken. Voor leden SBW 3,00 euro per week. Kom eens vrijblijvend kijken. info: 06-51234503

Wijkcentrum Blixems
Ouverture 2
5629 PV Eindhoven
Tel.: 040-2912444

**Kaarten (Rikken, Joke-
ren)**

Elke donderdag van 14.00 uur tot 17.00 uur
Meer info: 06-23255910

't Trefpunt
Belgiëplein 20
5628 XJ Eindhoven
Tel.: 040-2420410

Linedance
Elke vrijdag 10.00 uur tot 11.30 uur
Meer info: 06-23911075

Trefcentrum Oude Toren
Oude Torenstraat 6b
5623 PG Eindhoven
Tel.: 040-2447948

Kienen

Elke 2e en 4e maandag van de maand.
Zaal open 13.30 uur tot 16.30 uur
Meer info: 040-2450901

**Gemeenschapshuis De
Uitwijk**
Gen. Pattonlaan 124
5624 JL Eindhoven
Tel.: 040-2372448

**Kaarten (rikken), biljar-
ten en handwerken.**

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.
Meer info: 040-2442114

Sjoelen

Elke 2e donderdag van de maand donderdag 13.30 tot 16.00 uur Meer info: 040-2452307
Alle senioren van harte welkom.
Koffie of thee staat klaar.

Wijkcentrum De Werf
van der Werffstraat 14
5622 KB Eindhoven
Tel.: 040-2431154

**Biljarten, Kaarten, Sjoelen
en kletsen!**

Elke maandag van 14.00 tot 17.30 uur. Meer info: 040-2430464

Kienen (geldprijzen)

Elke 1e en 3e woensdag van de maand. Zaal open 13.30 uur - duur tot 16.30 uur
Info 06-17594130

Vresselse Hut
Vresselseweg 33
5491 PA St.Oedenrode

Kegelen

Kegelen op 11 september en 9 oktober. Door diverse omstandigheden is het aantal deelnemers flink vermindert. Dus is er komend jaar volop plaats voor nieuwe leden. We kegelen anderhalf uur in De Vresselse Hut vanaf 14.00 uur.

De prijs voor deelname is momenteel €7,50 per keer. Daarvoor anderhalf uur kegelen inclusief 1 kopje koffie/thee.

Heeft u geen vervoer, dan is dat onderling wel te regelen. U betaald daarvoor per keer €2,50 voor heen en terug. We zien graag nieuwe liefhebbers.

U kunt ook gerust één keer meedoen om te kijken of u het leuk vindt en daarna besluiten, wel of niet, voortaan mee te doen.

Contactadres is Familie Derwort, 040-2415206.

Achter De Uitwijk Gen Pattonlaan 124 Buiten Bewegen
Vanaf 1 oktober. Elke woensdagmiddag van 13.30 uur tot 14.30 uur. Daarna koffie drinken. Leden €3,00 per keer. Niet leden €4,00 per keer. Kom eens kijken.

De Hoeksteen
Gerretsonlaan 1a
5624 JL Eindhoven
Tel: 040-2372448

Linedance

Elke donderdag 13.30 uur tot 15.30 uur
Meer info: 0651020509

Nieuw bij SBW

Workshops Geheugentraining 17 september introductie in de Boemerang en in Heidehonk. Zie elders in dit blad.

Workshops Welkom online

Een zestal bijeenkomsten waarop u kunt inschrijven. Zie elders in dit blad.

Workshop Crazy Portret Schilderen. Trefcentrum Oude Toren 30 oktober. Inschrijven verplicht. Zie elders in dit blad.

Woensdag 10 september naar Mondo Verde

Treed binnen in het levende dagboek van een wereldreiziger. Mondo Verde een uniek themapark in Landgraaf (Limburg). De bedenker van deze groene wereld – 25 ha. groot was de Heer van Strijthagen die enkele eeuwen geleden in het kasteel woonde, maar tegelijk steeds op zoek ging naar het paradijs. Tijdens vele wereldreizen legde hij zijn impressies van de meest zinnenprikkende tuinen en gebouwen eigenhandig vast op schetsen. Met slechts één doel voor ogen: zijn landerijen omtoveren tot een levende herinnering aan de ontdekkingstochten. Op basis van tekeningen werden de mooiste plekjes op aarde gereconstrueerd. Het is een park omgetoverd tot een prachtig familiepark met veel verschillende soorten dieren, attracties en tuinen. Reis van Marokko via Rusland naar Afrika en verder. In de 15 verschillende wereldtuinen zie je de bomen, planten en voel je de sfeer van de verschillende landen. In de dierenwereld van Mondo Verde zie je dieren van over de hele wereld. Tropische vogels, witte leeuwen uit Afrika, maar ook kamelen of een Anglo-Nubische geit. Ook leuk om te bezoeken is Dierenplaza, naast dieren ontdek je hier ook verschillende plantensoorten. Je wordt welkom geheten door het getrompetter van de kraanvogels en loopt langs kapucijnnapen en neusberen.



Rond 11.30 uur betreden we het themapark. Het entree van het park is op basis van "all you can eat". U kan dan tijdens uw verblijf onbeperkt eten en drinken.

De volgende drink- en etenswaren zijn inbegrepen in het All You Can Eat:

- Pasta (keuze uit bolognese, roomsaus & vegetarische saus)
- Tomatensoep & groentesoep
- Broodjes (keuze uit kaas, ham & salami)
- Rijst (keuze uit kipkerrie, zoetzure saus & vegetarische saus)
- Pannenkoeken (keuze uit naturel, stroop & poedersuiker), in de winterperiode helaas niet verkrijgbaar.
- Warme dranken (mits aangekochte beker van € 1,-)
- Ranja (mits aangekochte beker van € 1,-)
- Slush-ijs (mits aangekochte beker van € 1,50)

ca. 17.00 uur vertrekken we naar ons diner adres in Grathem voor een 3 gangen diner.

We verwachten omstreeks 20.30 uur weer in Eindhoven te zijn.

Prijs voor leden is €69,- Voor niet leden indien er nog plaats is €73,00

Betaling bij voorkeur per bank op rek.nr. NL15 RABO 0336 8318 97 t.n.v. SeniorenBelang Woensel met vermelding van Uw opstapplaats en lid nr.

We moeten de tickets online bestellen. Uiterste betaaldatum is 6 september 2025.

Retourneren is daarna niet meer mogelijk. Maar let op maximaal 60 personen en vol is vol.

Wilt U cash betalen, (pinnen kan daar ook) dat kan op donderdagmiddag 4 september in de Uitwijk Gen Pattonlaan 124 tussen 14.00 uur en 15.00 uur met onderstaande strook.

Service opstapplaatsen:

09.00 uur De Hoeksteen Gerritsonlaan 1a

09.15 uur Brunswijck Gen. Bradleylaan 1

09.30 uur Kronehoef Kloosterdreef 23

09.45 uur De Uitwijk Gen. Pattonlaan 124

Voor deelname dagtocht Mondo Verde op woensdag 10 september

Naam Hr/Mevr. _____

Telefoon nr. _____

lid nr. _____

	Prijs voor leden €69,00	Voor niet leden €73,00
IK STAP OP BIJ	O Hoeksteen	O Brunswijck
		O Kronehoef
		O Uitwijk

Buiten bewegen in Woensel-Zuid

Omdat er vraag is naar buiten bewegen gaan we 55+ Fit ook buiten aanbieden. Iedereen vanaf 55+ is welkom!

We gaan op een gezellige en sportieve manier werken aan conditie, coördinatie, lenigheid en spierkracht.

De les start met 'n warming up om de grote spieren los te maken, dan oefeningen gericht op verbeteren van conditie, kracht en lenigheid, ook worden spelvormen aangeboden waarbij vaardigheden geoefend worden die komen kijken bij o.a. badminton, hockey, maar dit in aangepaste vorm. Het gaat immers om plezier in het spel!

Na afloop drinken we koffie/thee bij de Uitwijk

Tijd en Plaats;

Op woensdagmiddag van 13.30u tot 14.30u

Op het veldje achter, Gemeenschapshuis De Uitwijk Gen. Pattonlaan 124

De activiteit start op woensdag 1 oktober 13.30u tot 14.30u

Deelname;

Bent u lid van SeniorenBelang Woensel dan betaald u €3,00 per keer.

Bent u geen lid dan betaald u €4,00 per keer.

De les wordt gegeven door De Tilly's

Tilly van Bussel, Sport en Beweeg-leider 55+ & Tilly Rooijakkers Lid; Fitgymclub;

Voor meer informatie; bel: 06-22737067

Huistest

Een goede en tijdige voorbereiding op uw woontoeekomst is het halve werk (senioren zelf aan zet)

Kleine aanpassingen kunnen uw wooncomfort en de veiligheid in huis vergroten. Vraagt u zich af wat er in uw eigen huis allemaal mogelijk is? En vindt u het prettig als een woonadviseur daarbij eens met u meekijkt? Dan kunt u gebruikmaken van de Huistest. Samen met een hiervoor opgeleide vrijwillige woonadviseur loopt u door uw eigen woning om eens te onderzoeken op welke wijze u uw wooncomfort en -veiligheid kunt vergroten.

Huistest aanvragen?

Wilt u een Huistest aanvragen. Bel of mail ons, zie informatie hieronder. Wij nemen zo snel mogelijk contact met u op, dit zijn de stappen:

- Wij sturen een brief naar het adres dat u hebt aangegeven, met uitleg over hoe het werkt en de naam van de woonadviseur.
- De woonadviseur neemt telefonisch contact met u op om een afspraak te maken.
- Samen met de woonadviseur loopt u door uw huis.
- Aan de hand van een vragenlijst worden aandachtspunten in uw huis besproken.
- Daarna maakt de woonadviseur het woonadviesrapport op.
- Dit woonadviesrapport ontvangt u per post via Senioren Brabant-Zeeland.
- Desgewenst belt de woonadviseur u nog om te vragen of alles naar wens is verlopen en eventuele aanpassingen hebben kunnen plaatsvinden.

Voor de Huistest geldt een bijdrage van 25 euro, rechtstreeks te betalen aan de woonadviseur.

Meer informatie?

Bel of mail en meld dat u lid bent van SeniorenBelang Woensel.
info@kbo-brabant.nl
073 – 644 40 66

Goedkope rijbewijskeuring Senioren in Eindhoven

EINDHOVEN - Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor via Goedkope Keuringen eens per maand terecht bij het Gemeenschapscentrum Lievendaal, Lievendaalseweg 3.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616. Zelf een datum reserveren kan via de website:

www.goedkopekeuringen.nl.

De artsen waar wij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van het CBR (per post of via de mail).

Of:

Wijkcentrum De Werf Van der Werffstraat 14 5622 KB EINDHOVEN 085-4883616

Dagelijks bereikbaar tussen 9.00 en 17.00 uur. Online afspraak en meer informatie:

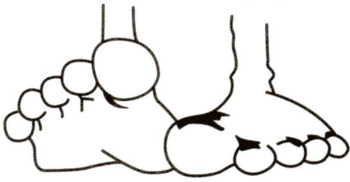
www.goedkopekeuringen.nl

Tarieven (incl. BTW):

75+ B/E €58,00, medisch €50,00 C/D/E €65,00 en Taxipas €65,00.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

De Voetwinkel
Comfort Schoenen
&
Complete Voetverzorging



Tarwelaan 60 | 5632 KG Eindhoven
040-8446452
www.devoetwinkel.nl

**ZIJN UW
ADRESGEGEVENS
VERANDERT
OF HEEFT U EEN NIEUW
(MOBIEL)NUMMER?**

OF E-MAILADRES?

**GEEF DIT EVEN AAN
ONS DOOR A.U.B.**

HARTELIJK BEDANKT!!



**De hovenier
voor een heerlijk
buitenleven.**

Rullen 11A | 5674PC Nuenen | 040 283 29 10



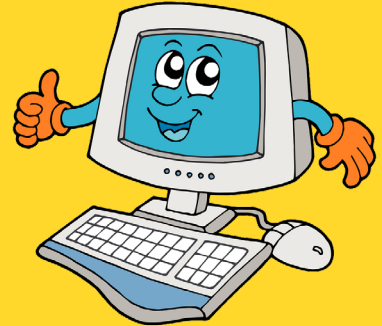
Leden van SBW krijgen korting van 10 % op PVC vloerdelen bij Friestyle-pvcvloeren Brussellaan 2G op vertoon van hun KB0 pas. Kijk voor openingstijden op: www.friestylepvcvloeren.nl

Computer en tablet hulp

Wij hebben iemand bereid gevonden om leden van SBW te helpen bij het oplossen van problemen met hun computer of tablet. De heer Wil van Hoof, lid bij SeniorenBelang Woensel wil met u kijken of het probleem opgelost kan worden.

Heeft u zijn hulp nodig bel dan: 06-82768082

Hij maakt een afspraak met u.



**Senioren
Punt**
Voor wonen, zorg en welzijn



**De weg vinden
in wonen, zorg
en welzijn.
Wij maken het helder.**

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Hét aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchillaan 83 • 5623 KW Eindhoven • 040 220 22 02 • info@seniorenpunt.nl • www.seniorenpunt.nl
SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

Gelukkig ouder worden in uw eigen wijk?

Wij staan voor u klaar!
Met ondersteuning en zorg bij u thuis.
En gezellige activiteiten op onze locaties.



Bel **040 265 67 00** en we bespreken samen wat het beste bij u past.





Dorcas Kringloopwinkel

Shopper voor het goede doel

Open van di/za van 11.00/1600 u

Aanleveren van 13.00/15.30 u

Brussellaan 2a, Eindhoven



DOMMEL uitvaarten
Met Hart & Ziel ...



*Mooie herinneringen maken
het mooiste afscheid ...*



1e Lieve de Keylaan 88 Eindhoven

040-2029815



SJERP

BLOEMEN PLANTEN

De bloemenspecialzaak bij uitstek. De sfeer-
volle winkel biedt een ruim assortiment aan:

- Bloemen
- Planten
- Vazen
- Grafwerk
- Bruidsboeketten

Winkelcentrum Woensel 312 5625 AG Eindhoven

MW.
Sinds 1949

**Marks
Wachters**
notarissen

Eindhoven

Insulindelaan 115

5642 CV Eindhoven

T. (040) 244 88 55

E. info@markswachters.nl

W. www.markswachters.nl

Nuenen

Parkstraat 54

5671 GH Nuenen

T. (040) 283 13 03

E. nuenen@markswachters.nl

W. www.markswachters.nl

SeniorenBelang Woensel

Verschijningsdata ONS magazine in 2025

Ons magazine verschijnt in 2025 elf keer, zoveel mogelijk in de laatste volle week van de maand op maandag.

Op onderstaande data zal het magazine bezorgd worden bij de rayonbe-
zorgers. Deze rayonbezorgers bezorgen het in de loop van de week bij de
afdelingen.

Editie		Verschijningsdatum (op maandag)
1	Januari 2025	16 december 2024
2	Februari	27 januari 2025 + Programmaboekje SBW nr.1
3	Maart	24 februari 2025
4	April	24 maart 2025 + Programmaboekje SBW nr.2 **
5	Mei	28 april 2025
6	Juni	eind juni 2025 + Programmaboekje SBW nr.3
7/8	Juli/Augustus	eind augustus 2025 + Programmaboekje SBW nr.4
9	September	25 augustus 2025
10	Oktober	eind oktober 2025 + Programmaboekje SBW nr.5
11	November	27 oktober 2025
12	December	eind november 2025 + Programmaboekje SBW nr.6
1	Januari 2026	15 december 2025

****** Dit boekje komt eind april, daarna komt om de maand het
programmaboekje.

Aanleveren kopij telkens voor de 1ste van de maand van verschijning.

Op deze data zal het magazine Ons bezorgd worden bij de rayon-bezor-
gers. Op dezelfde dag halen de verdelers het Magazine op en brengen
deze naar de bezorgers. Voor de zaterdag in dezelfde week wordt de Ons
met eventuele bijlagen bezorgd bij de leden. Bij calamiteiten meld deze
bij uw verdeler of via: sbw.activiteiten@gmail.com

QR code

Sinds enige tijd heeft de QR code
zijn intrede gedaan. Een app op
uw smartphone om deze QR code
te kunnen scannen is zeker zo
handig. Wij hebben samen met
andere Woenselse wijkorganisaties
deze digitale sociale kaart laten
maken. Probeer hem eens uit en
laat weten via:

sbw.activiteiten@gmail.com

wat je ervan vindt. Ohhh, u heeft
niet een QR code lezer op uw
telefoon, geen nood, in het najaar
gaan wij samen met WijEindhoven
u de gratis cursus Welkom online
aanbieden. Daar wordt u geleerd

hoe u deze app op uw telefoon
installeerd.

Scan de QR code en kijk eens
op de digitale sociale kaart. Hij is
speciaal voor u ontworpen



WijEindhoven en SBW organiseren Workshops digitale vaardigheden.

Het doel van de Welkom Online workshops is om de deelnemers aan de hand van een specifiek thema kennis te laten maken, verdieping aan te bieden en breder bekend te maken met de mogelijkheden van het internet.

De Welkom Online workshops richten zich op vier punten:

- Bewustwording onder deelnemers van de mogelijkheden die het internet biedt;
- De deelnemers erkennen de noodzaak van het gebruik van digitale middelen;
- Bouwen aan meer digitaal vertrouwen;
- De deelnemers (her)kennen de mogelijkheden rondom het aangeboden thema en gaan hiermee verder aan de slag.

ONDERWERPEN:

1. De eerste stappen

Steeds meer zaken kunnen online geregeld worden. Soms kan de drempel hoog zijn om te leren hoe het allemaal werkt. Tijdens deze workshop worden de eerste stappen online gezet. Want wat is internet eigenlijk, wat is er online allemaal mogelijk, wat is een browser en hoe gebruik je die? Wat is WiFi en hoe log je erop in? Wat zijn favorieten en cookies? En hoe verander je de helderheid of andere basisinstellingen van je laptop, telefoon of tablet? De inhoud van deze workshop is een mooie introductie op de workshops die volgen.

2. Gezondheid

Veel huisartsen en ziekenhuizen moedigen patiënten aan om gebruik te maken van digitale patiënten portalen of zetten in op videoconsulten als alternatief voor een fysieke afspraak. Ondanks dat deelnemers daar nu misschien nog niet mee te maken hebben, is het goed



om te weten welke mogelijkheden er op het internet zijn om de gezondheid te ondersteunen. Waar vind je bijvoorbeeld betrouwbare informatie over lichamelijke klachten, hoe maak je online een afspraak bij de huisarts of bestel je een herhaalrecept voor uw medicijnen? Samen staan we stil bij de mogelijkheden op de website van de huisarts van de deelnemer en kijken we naar waar apps gebruikt kunnen worden om de gezondheid te monitoren (denk aan een stappenteller of geheugentrainer).

3. Mobiliteit

Er zijn online talloze mogelijkheden om je route te plannen. Alleen hoe gebruik je Google Maps voor de beste route van A naar B? Hoe voeg je een tussenstop toe? En welke app of website is handig voor het plannen van uw reis met het OV? Samen kijken we naar de mogelijkheden op de website van NS en 9292.nl. Lukt het om de ideale reisroute met vrienden of familie te delen? Met elkaar kijken we welke activiteiten er in de buurt te vinden zijn.



4. QR

Je ziet ze steeds vaker: QR-codes. Tijdens wandelroutes, naast een schilderij in een museum, wanneer je een bestelling plaatst op het terras, bij de digitale collectebus aan de deur of voor de Wifi-code in de bibliotheek. In deze workshop leer je wat een QR-code is en gaan we oefenen met scannen. Ook staan we stil bij veiligheid: hoe herken je een veilige QR-code en wat kan ik ermee?



5. Digitale veiligheid

Er is online ontzettend veel leuks te beleven. Alleen net als in het dagelijks leven kunnen er ook online oplichters actief zijn. Veel mensen, jong en oud, zijn bang om slachtoffer te worden van online oplichting. Alleen wat is online oplichting eigenlijk? Wat wordt er



bedoeld met termen als phishing, spoofing of hulpvraagfraude? Tijdens deze workshop gaan we samen kijken hoe je verschillende vormen van online oplichting herkent. En misschien nog wel belangrijker: we gaan leren hoe je veilig kunt zoeken. Hoe herken je een veilige website? En hoe controleer je een twijfelachtig linkje?

6. AI

Iedereen heeft het over Artificial Intelligence, of in het Nederlands: kunstmatige intelligentie. Alleen wat is dat eigenlijk en wat kunnen we ermee? In deze workshop zoeken we dit stap voor stap samen uit. We duiken kort de geschiedenis van AI in om te laten zien hoe belangrijk deze ontwikkeling is en op welke vlakken in de samenleving AI al wordt ingezet. Daarna gaan we samen aan de slag met het onlineprogramma ChatGPT: hoe geef je ChatGPT een opdracht, waar moet je opletten en hoe installeer je dat eigenlijk? Allemaal vragen waar we middels opdrachten een antwoord op proberen te krijgen.



Vodafone Foundation



Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties

Oplossing Vakantiepuzzel programmaboekje juni 2025

De Oplossing van de puzzel met de stukjes advertenties waarvan de letters gezocht moesten worden is:

SBW SENIOREN VOOR ELKAAR.

Door loting is de prijs een VV BON van €25,00 naar mevrouw van



der Put- Jansen gegaan.

Mevrouw Jansen- van der Put woont in de wijk 't Hool.

GEFELICITEERD.

Informatie Welkom Online

Hierbij ontvangt u informatie over een gezamenlijk initiatief van WJ Eindhoven en SeniorenBelang Woensel (KBO). In samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds bieden wij u een 6-tal Workshops aan om u (nog) meer wegwijs te maken in de digitale wereld. In de bijlagen kunt u lezen welke onderwerpen wij organiseren. U wordt begeleid door een ervaren cursusleider. Wel wordt van u verwacht dat u uw eigen tablet, laptop of smartphone meeneemt. Deze kunnen niet geleend worden. Op de locatie De huiskamer Bekerakker (achter wijkgebouw Unitas) is Wifi aanwezig. Natuurlijk is koffie en thee aanwezig. U neemt deel in groepen van ongeveer 12 personen.

Indien U weinig of geen digitale vaardigheid heeft dan bevelen wij u workshop 1 aan. Voor de andere workshops (2,3,4,5,en 6) is een beetje digitale vaardigheid gewenst. Heeft u interesse in een of meerdere workshops, geef u nu dan op. De kosten bedragen slechts €2,00 per workshop te voldoen bij aanvang van uw workshop.

U kunt zich melden voor de Workshops door onderstaande strookje volledig in te vullen en vòòr 21 september in te leveren of op te sturen naar Gerard van Kasteren Diekirchlaan 111 5625 AH Eindhoven (wel postzegel plakken in de brievenbus mag ook). Of een mailtje te sturen naar sbw.activiteiten@gmail.com. Zet in het onderwerp Welkom Online en vul dezelfde gegevens in zoals gevraagd op het strookje.

Ja, ik meld mij aan voor de volgende Workshop(s). Duidelijk en volledig invullen.

Belangrijk. Omdat wij aan een maximaal aantal deelnemers bij elke workshop gebonden zijn, is het mogelijk dat u niet aan alle door u opgegeven workshops mag deelnemen. Wij maken een zo eerlijk mogelijke indeling.



0	1 De eerste stappen online	Datum: 8 oktober	Tijd: 10-12 uur
0	2 Gezondheid	Datum: 15 oktober	Tijd: 10-12 uur
0	3 Mobiliteit	Datum: 22 oktober	Tijd: 10-12 uur
0	4 QR code	Datum: 29 oktober	Tijd: 10-12 uur
0	5 Digitale veiligheid	Datum: 5 november	Tijd: 10-12 uur
0	6 AI (kunstmatige Intelligentie)	Datum: 12 november	Tijd: 10-12 uur

Naam: _____

Adres: _____

Telefoon: _____

Lidmaatschap nummer SBW: 105 _____

U wordt altijd gebeld over uw deelname of wachtlijst.

Een bijzondere rondleiding op zondag!

Op zondag 21 september organiseren wij i.s.m. Zuid & zo en DELA een *“Kijkje achter de schermen”* in DELA Rijttackers/crematorium en uitvaartcentrum aan de Anthony Fokkerweg 150 in Eindhoven.

Deelname is gratis en u komt op eigen vervoer. U kunt gratis parkeren. U wordt tussen 12.45 en 13.00 uur verwacht in LUX-aula. Verzoek niet eerder te komen dan 12.45 uur! U wordt ontvangen met een kopje koffie/thee. De rondleiding duurt ongeveer een uur. Daarna kan onder een drankje nagepraat worden. Omstreeks 15.00uur is het einde van dit interessante *“Kijkje achter de schermen”*.

U kunt zich aanmelden, indien u senior bent en in Blixembosch woont en als u buiten Blixembosch woont en lid bent van SeniorenBelang Woensel/KBO, tot 5 september door middel van onderstaand strookje of door een mailtje te sturen naar werkgroepsenioren@blixembosch.com m.v.v. **“Kijkje achter de schermen”**, uw naam, aantal personen*), telefoonnummer, postcode en als u lid bent van SBW/kbo uw lidmaatschap nummer.

✂✂.....

Ja, ik meld me aan voor **“Kijkje achter de schermen”** op 21 september a.s.

Naam: _____

Postcode: _____

Telefoon: _____

Email adres: _____

Ik ben lid van SBW: O ja O nee

Eventueel uw lidmaatschap nummer SBW: 1050 _____

Aantal personen*):

***) Let op! Namen, postcode, telefoonnummer, email adres en eventueel lidmaatschap nummer SBW/kbo vermelden van ALLE personen !!)**

Strookje **tot 5 september** in de brievenbus van Karin, Ouverture 178 (ingang naast Trekpleister).



Senioren Blixembosch



SeniorenBelang Woensel
KBO Brabant/Kring Eindhoven

Gratis je verkeerskennis opfrissen?

Meedoen
is makkelijk

Gratis
deelname

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in jouw gemeente een informatieve opfriscursus voor automobilisten van 50 jaar en ouder. Blijf veilig en plezierig autorijden met de VVN Opfriscursus Auto.

Wat kun je verwachten?

- **Interactieve theorie:** Tijdens de opfriscursus Auto door een gecertificeerde rijinstructeur bijgepraat over oude en nieuwe verkeersregels, -situaties, -borden.
- **Gezellig samenzijn:** Onder het genot van een kop koffie wordt je verkeerskennis bijgespijkerd. Ook kun je je tijdens deze cursus aanmelden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto (meer info tijdens de cursus).



Waar en wanneer is de opfriscursus?

De cursussen in Eindhoven zijn op:

- ~~Donderdag 24 en 31 juli 2025 van 19.00 – 21.00 uur (Achtste Barrier)~~
- Woensdag 15 en 22 oktober 2025 van 09.30 – 11.30 uur (Stratum)

Let op: je wordt op beide dagen van de 2-daagse cursus verwacht

Aanmelden

Ben je 50+, in bezit van rijbewijs, woonachtig in de gemeente Eindhoven en geïnteresseerd?

Meld je dan aan via onze website www.vvn.nl of met behulp van de QR-code

Een week van tevoren ontvang je van ons de locatiegegevens in je mail

Voor vragen kun je ons telefonisch bereiken op 088-5248850.



Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!

Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus!



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER



**STEM OP
SENIORENBELANG
WOENSEL KBO ♥ MET
RABO CLUBSUPPORT!**

**STEM VANAF 1 SEPTEMBER
IN DE RABO APP**

de coöperatieve
Rabobank



Geen zin in eten te koken?

Elke dinsdag wordt er een verse maaltijd bereid in de keuken van Wijkcentrum "de Werf" Van der Werffstraat 14.

De maaltijd bestaat uit een soep- een hoofdschotel en een nagerecht. De maaltijd wordt geserveerd voor mensen die een voedzame maaltijd waarderen. De maaltijd is voor alle leeftijden en u hoeft van te voren NIET te reserveren.

U bent van harte welkom. De kosten per maaltijd is slechts 5 euro per persoon.

crazy portrait workshop



**Schilder in een
ontspannen sfeer een
uniek portret**

Tijdens deze 2,5 uur durende workshop ga je stap voor stap van snelle schets naar een crazy portrait.

Geen ervaring nodig, alleen
jouw creativiteit en
nieuwsgierigheid!

SBW Presenteert deze
Workshop met een ervaren
kunstenaar. Alle materialen zijn
inclusief, zoals een schilderij
50x40, verf enz. Ook is er tijd
voor een gratis kopje koffie. Het
resultaat mag u mee naar huis
nemen.

Wanneer: 30 Oktober
Hoe laat: 10.00 uur tot 12.30 uur
Waar: Trefcentrum Oude Toren
Adres: Oude Torenstraat 6B
Kosten: Leden €35,00 P/P.
Niet leden €40,00 P/P
(incl. materialen)

AANMELDEN

Vermeld bij aanmelden:
SCHILDEREN 30 OKTOBER
Alleen via: sbw.activiteiten@gmail.com
of 040-2460871

**U wordt welkom geheten
door SBW**



Bestuur SeniorenBelang Woensel

Secretariaat SBW secretariaat.sbw@gmail.com
0650297692

Wim Smeets w.smeets9@upcmail.nl
0617594130
Voorzitter, Bestaande Activiteiten

Helma van Hoof secretariaat.sbw@gmail.com
0650297692
Secretaris

Joost Mueters joostmueters@gmail.com
0647762389
Penningmeester

Roelie Obispo roelieobispo@gmail.com
0648579976
2e penningmeester

Hannie van Meerten
0623255910
Lid

Dinie van de Heuvel goverdina36@gmail.com
0630110436
Lief en Leed

Theo Bisschops thpmbisschops@gmail.com
Beleid en Belangen

Hans Vos sbw.hansvos@outlook.com
0630004755
Nieuwe Activiteiten

Het uit acht personen bestaande bestuur heeft de taken verdeeld en zijn ook verantwoordelijk voor de taken die achter hun naam staan. U kunt hen bellen of mailen voor antwoorden op uw vragen. Kijk ook voor meer informatie op: www.seniorenbelangwoensel.nl

Ledenadministratie SBW

Tineke Vos ledenadmiesbw@gmail.com
0641675702

Martien van de Moosdijk, plv.
040 - 245 09 01

Redactie SeniorenBelang

Redactie: Hans Vos
Vormgeving: Henk de Bie
Drukwerk bemiddeling:
Regalini,
Bruggelaan 30,
5628 RH Eindhoven,

Website: www.seniorenbelangwoensel.nl
E-mail: sbw.hansvos@outlook.com
Contact: SeniorenBelang Woensel
secretariaat.sbw@gmail.com
Rekeningnummer:
NL15 RABO 0336831897
te name van:
Seniorenbelang Woensel

NOFOFOON

**Inschrijfformulier**

Ja, ik wil lid worden van SeniorenBelang Woensel, en dan ben ik automatisch lid van KBO-Brabant.
Vanaf 1 juli bedraagt het contributiebedrag €15,00 voor het resterende deel van het jaar.
In 2026 betaal ik het gewone contributiebedrag van € 27,50 voor een heel jaar.

Naam: _____ V / M*

Geboortedatum: _____

Adres: _____

Plaats en postcode: _____

Telefoonnummer: _____

email: _____

*doorhalen wat niet van toepassing is



Graag dit inschrijfformulier in enveloppe met postzegel opsturen naar:
Ledenadministratie SBW, Lingestraat 16, 5626 DZ Eindhoven