

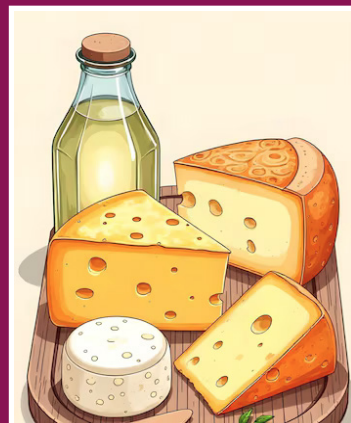
SeniorenBelang Woensel

Seniorenbelang Kring Eindhoven

NUMMER 2025/2 maart 2025



IN DIT NUMMER



KAASPROEVIJ
pagina 3



DAGTOCHT 18 JULI
pagina 7



DE KLEINE DOMMEL
pagina 7

GRATIS BEWEEGADVIES

Wil je graag in beweging komen, maar weet je niet waar je moet beginnen? Eindhoven Sport helpt graag bij het vinden van passend beweegaanbod!



Eindhoven
Sport



eindhovenensport.nl/sportvraag



Heeft u digitale vragen?



Bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de bibliotheek helpen we je **gratis** met vragen over de overheid. Denk aan hulp bij een DigiD aanvragen, toeslagen regelen of (digitale) afspraken maken. We luisteren, denken mee en verwijzen je door als dat nodig is.

Elke dinsdag 10.00 tot 12.00 uur in
de Bibliotheek Woensel-Noord



Met de juiste zorghulpmiddelen kun je zoveel meer.

De experts van Medipoint adviseren je graag over langer zelfstandig thuis wonen, het vergroten van mobiliteit en de hulpmiddelen die daarbij kunnen ondersteunen.



Kom gerust langs in de winkel in Eindhoven, of plan een afspraak voor advies bij je thuis.

Doctor Cuyperslaan 38 | Eindhoven

 medipoint



- Wijngaardplein 49, 5632 MC Eindhoven
- Telefoonnummer: 040 284 9632
- Email: eindhoven@vanhoofslagerij.nl

WILL _KLERKX

Makelaardij

Sinds 1985 uw actieve NVM-Makelaar

Odysseuslaan 4 A
5631 JM Eindhoven

T: 040-2452442
www.willklkx.nl

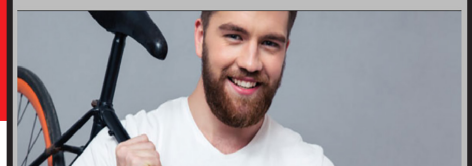
GENIET VAN ONZE
ONLINE AANBIEDINGEN
en bezorgservice!



LUNCH | DINER | DRINKS

BESTEL ONLINE VIA
WWW.RESTARIAHETHOF.NL

 **Richard Maas**
TWEEWIELERS



Richard Maas Tweewielers
Sint Trudoplein 4
5716 GZ Eindhoven
040-2424381
info@richardmaastweewielers.nl

Zorg die bij ú past

Vitalis ondersteunt in Woensel (eigenlijk in heel Eindhoven) vele cliënten aan huis. Omdat elke situatie anders is, kijken we per persoon wat nodig is. Onze wijkverpleegkundigen werken daarbij met de Schijf van 5 voor de Zorg. Dat is een hulpmiddel om samen te bepalen welke hulp en ondersteuning het beste bij uw situatie past.

Zelf doen wat kan, ondersteuning waar nodig – dat is ons uitgangspunt. Soms zijn eenvoudige hulpmiddelen al voldoende, zoals een rollator, medicijnendispenser of valpreventie. Daarnaast kijken we naar ondersteuning door mantelzorgers, familie en vrijwilligers. En natuurlijk is professionele hulp altijd beschikbaar wanneer dat nodig is.

Voorbeeld uit de praktijk: echtpaar Janssen

Meneer en mevrouw Janssen zijn al 60 jaar samen en hebben een vast dagelijks ritme. Meneer leest zijn vrouw 's ochtends de krant voor, samen kijken ze het journaal en om 11 uur drinken ze koffie. Maar hun situatie verandert: mevrouw heeft dementie en meneer wordt fysiek minder mobiel. Ze willen graag zelfstandig blijven, maar dagelijkse zorg zou hun privacy flink beïnvloeden. De wijkverpleegkundige zoekt samen met hen naar oplossingen. Zo wordt een Tessa-robot ingezet om mevrouw te herinneren aan haar dagstructuur. Daardoor kan zij nog zelf het ontbijt klaarma-



Hulpmiddel bij het aantrekken van steunkousen



Hulp en ondersteuning op maat.

ken, iets wat meneer niet meer kan. Hun familie helpt met boodschappen doen en bezoekt hen regelmatig voor gezelschap en een extra oogje in het zeil. Daarnaast weten ze dat ze altijd een beroep kunnen doen op de Vitalis professional.

Samenredzaam

Door goed te luisteren naar wat mensen écht willen, zorgen we ervoor dat ze zo lang mogelijk gelukkig thuis kunnen blijven wonen. Zelfredzaam waar het kan, samenredzaam waar het nodig is. Heeft u vragen of wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen? Neem gerust contact op met Vitalis. Dat kan bij Brunswijk tel. 06-34376033), De Horst/Kronehoef tel. 06-23608455 en Peppelrode tel. 06-41782139. Demi, Nicole en Viviënne denken graag met u mee!

Lekkere kazen proeven!

Heerlijke Hollandse kaas om te proeven, geserveerd op schalen met een garnituur van onder andere vijgenbrood, lekkere portadadels, compote om te dippen, etc., dat zijn de ingrediënten voor een heerlijk avondje kaasproeverij op zaterdag 17 mei om 20.00 uur (inloop: 19.30 uur) in Wijkcentrum Blixems (VTA). De avond wordt verzorgd door de nieuwe eigenaar van de winkel in Vaartbroek "Het Gulle Leven", Frank Lammers. Na een introductiefilmpje geeft hij uitleg bij de verschillende kazen. Hoe zijn

ze gemaakt, waar smaken ze het lekkerst bij, etc. Tijdens de pauze kunt u het gewicht raden van een kaas en de winnaar krijgt een "heerlijke" prijs. Na afloop ontvangt iedereen een 10% kortingsbon, te besteden bij speciaalzaak "Het Gulle Leven" in Vaartbroek.

De eigen bijdrage is € 12,-.

(inclusief 2 consumpties) Leden van SBW/kbo of Wijkvereniging Blixembosch krijgen € 4,- korting. Indien u van beide lid bent wordt de korting eenmalig verstrekt.

U kunt zich UITSLUITEND

aanmelden indien u senior bent en in Blixembosch woont. En als u buiten Blixembosch woont en lid bent van SeniorenBelang Woensel/KBO op 17 april van 10.00-11.30 uur of van 14.00-15.30 uur of van 19.00-20.30 uur en op 6 mei van 14.00-15.30 uur in Wijkcentrum Blixems (VTA), Ouverture 2 tegen contante betaling van het verschuldigde bedrag.

U komt toch ook naar deze gezellige proeverij?



Op 2de Paasdag 2024 was ons winkelcentrum Woensel geopend. Die dag was er verbazingwekkend mooie openlucht kunst met tientallen living Statues.

Je kon je verwonderen, winkelen, een terrasje pakken en Selfies maken. Geniet van de mooie creaties.

Het tableau-gevanant, of een groep levende beelden, was een regelmatig kenmerk van middeleeuwse en Renaissance festiviteiten en praal, zoals koninklijke vermeldingen door heersers in steden. Typisch zou een groep die een scene uitbeeldt, worden gemonteerd op een uitgebreide stand die is ingericht om eruit te zien als een monument, geplaatst op de route van de processie.



Seniorenwoning?

Nee joh, ik ben pas 80; dat komt wel als ik oud ben.

Ons wonen

Voor al uw vragen én ideeën over hoe je als oudere wil wonen. Weet u al hoe uw woontoeekomst eruitziet? Voor inspiratie, met vragen, goede ideeën, of voor een duwtje in de goede richting kunt u als (kader)lid van KBO-Brabant terecht bij de projectgroep Ons Wonen.

Nu we allemaal langer thuis wonen is het belangrijk na te denken over vragen als: is mijn woning geschikt om tot op hoge leeftijd in te wonen; moet ik mijn woning daarvoor aanpassen of kan ik beter verhuizen naar een geschikte woning; zijn er voorzieningen in de buurt; kan ik een beroep doen op mensen in mijn directe omgeving als ik niet alles (meer) zelf kan?

Goede voorbereiding

In onze provincie is, net als in de rest van Nederland, een groot tekort aan woningen waar ouderen de rest van hun leven kunnen blijven wonen. Uit onderzoek blijkt dat veel ouderen het moeilijk vinden zich voor te bereiden op hun woon- en zorgtoekomst. Dat is jammer, want goede en tijdige voorbereiding is het halve werk. Als u weet wat de mogelijkheden zijn en welke stappen nodig zijn, bent u beter toegerust. Bovendien: hoe meer u zelf de regie pakt, des te beter uw woon-situatie ook in de toekomst bij uw eigen wensen past.

Bewustwording

De initiatieven die er al zijn, laten zien dat senioren zelf veel invloed kunnen uitoefenen op hun woon- en zorgtoekomst, maar vaak hebben ze daarbij wel enige ondersteuning nodig. Met de projectgroep Ons Wonen willen

we kennis over dit soort initiatieven ophalen en delen. We willen bewustwording over dit onderwerp aanwakkeren, mensen met ideeën en initiatieven op weg helpen: met informatie of door ze in contact te brengen met andere partijen in hun dorp of wijk. Ook willen we een aanjager zijn voor verantwoordelijke organisaties om meer projecten met senioren op te zetten en uit te voeren. Door het jaar heen worden er in samenwerking met onze lokale seniorenverenigingen vele lokale bijeenkomsten georganiseerd om mensen bewust te maken van de noodzaak bijtijds na te denken over toekomstig wonen. Actuele ontwikkelingen en mogelijkheden komen ter sprake. Lokale partijen, zoals woningcorporaties en zorginstellingen worden betrokken. De lokale wethouder wordt uitgenodigd. Soms gaat er een woonwensen-onderzoek aan de bijeenkomst vooraf.

SBW organiseert deze bijeenkomsten

De eerste vindt plaats op 8 mei locatie Heidehonk. Graag aanmelden via:
sbw.activiteiten@gmail.com.

Staat de televisie bij jullie ook zo hard?

De televisie of radio steeds harder zetten is soms een signaal dat je gehoor achteruit gaat. Vaak krijg je dan ook moeite met anderen verstaan op een verjaardag. Goed kunnen horen is belangrijk. Voor je sociale contacten natuurlijk maar ook voor je eigen veiligheid. Denk maar eens aan het deelnemen aan het verkeer. Maar ook het zingen van je kleinkinderen wil je niet missen.

Mevrouw Jopie Verdonk is vrijwilliger én ervaringsdeskundige van de Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden in de regio Zuid Oost Brabant. Zij komt op woensdag 4 juni van

19:00 tot 20.30 uur een presentatie geven over Slechthorendheid met als titel: 'Tussen horen en verstaan'. Zij zal informatie geven over slechter gaan horen. Wat zijn de signalen waar je op moet letten? Welke stappen moet je ondernemen om een goede diagnose te krijgen. Wat doet slechthorendheid met je en hoe ga je daarmee om? Welk type hoortoestellen zijn er en hoe kies je? Er zijn ook hele praktische hulpmiddelen om beter te kunnen horen. Mevrouw Verdonk brengt een demonstratiepakket mee en er is ruimte voor een vragenronde. Ben je zelf slechthorend of merk je dat je slechter gaat horen? Kom dan naar deze informatieavond voor de laatste stand van zaken op hoorgebied. Ben je mantelzorger en wil je meer weten om je naaste te kunnen ondersteunen? Dan biedt deze presentatie heel veel handvatten en tips. Ben je zorgmedewerker? Dan ben je ook van harte welkom om je kennis over dit onderwerp bij te spijkeren.

Meld je snel aan voor deze informatiebijeenkomst over slechthorendheid. Een kopje koffie of thee met een lekkernij staat voor je klaar. Ook is er een schrijftolk aanwezig én is de zaal voorzien van een ringleiding.

Wat: Informatieve presentatie over slechthorendheid door mevrouw J. Verdonk

Waar: Grand Café D'n Herd Vitalis De Horst/Kronehoef, Kloosterdreef 23 Eindhoven

Wanneer: Woensdagavond 4 juni 2025 van 19:00 – 20:30 uur (zaal op vanaf 18:45 uur).

Toegang: Gratis, wel vooraf aanmelden

Voor SBW deelnemers:

U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar: sbw.activiteiten@gmail.com of bestellen bij Gerard van Kasteren op nummer 040-2443677 onder vermelding "presentatie SH". We verwerken de aanmeldingen op volgorde van binnenkomst. U krijgt de entreebewijzen na aanmelding toegestuurd. Het aantal kaarten is beperkt.



Dagtocht 18 juli 2025.

Brielle is een oude vestingstad.

Wie kent nog het oude versje: "Op 1 april verloor Alva zijn bril."
De betekenis hiervan is dat in 1572 de 80 jarige oorlog op een
keerpunt kwam.

De watergeuzen heroverden op 1 april van dat jaar Den Briel
(Brielle) op de Spaanse bezetting.

Het werd het begin van het einde van de 80 jarige oorlog.

Vandaag gaan we o.a. Den Briel (Brielle) bezoeken.

Programma:

08.45 uur rijden vanaf de Tarwelaan via Ouverture naar Terheiden.

10.00 uur nuttigen we een koffiebroodje bij een kop koffie/thee.

We vervolgen onze weg naar Brielle waar we een
fruitteler bezoeken.

Deze teler geeft een boeiende presentatie met beeldmateriaal
over zijn bedrijf.

Hij teelt appels, peren, kersen en pruimen.

Na de presentatie kunt u te voet of met het pluktreintje onder
uitleg van de teler het teeltland verkennen.

12.15 uur gaan we aan de lunch in pannenkoekenrestaurant "**Klokshuis**".

U heeft de keuze uit een zoete of hartige pannenkoek.

Vergezeld van koffie, thee, appelsap of gewoon water.

Na de lunch maken we onder leiding van een gids een rondrit over het eiland Voorne-Putten.

Dit is o.a. een paradijs voor water- en weidevogels.

Hierna krijgt u 1 uur de tijd om op eigen gelegenheid Brielle
met meer dan 400 monumenten te verkennen.

Bezoek dan ook de St Catharijnenkerk waar Willem van Oranje in 1575 getrouwd is
met Charlotte de Bourbon.

Dan vertrekken we naar het dineradres "**De Gouden Leeuw**".

17.30 uur krijgen we hier een verrassingsmenu voorgeschoteld.

Ca. 20.45 uur zijn we retour bij de opstapplaatsen.

Deze reis bieden wij u aan voor de prijs van **€ 68,00**.

Introducees betalen **€76,00**. (Er is plaats voor maximaal 60 personen)



U kunt zich onder gelijktijdige contante betaling inschrijven op 10 juni van 10.00 tot 11.30 uur in
"De Boemerang" aan de Planetenlaan 1a.

Normaliter vindt geen terugbetaling plaats. Uitgezonderd bij overlijden of ziekenhuisopname.

Bel bij problemen met act.comm. Mevr. Derwort, 040-2415206 of Mevr. v. Dommelen 06-20566606.



Hierbij geeft zich op voor de dagtocht van 18 juli 2025,

SBW-lid: _____

Lidnummer: _____

Adres: _____

Telefoonnr.: _____

Introducee: _____

Adres: _____

Opstapplaats: _____

**Activiteiten Agenda
Mei/Juni 2025.**

**De activiteiten zijn
voor alle senioren
toegankelijk.
Wanneer een activiteit
alleen voor leden is dan
staat dat bij de activiteit
vermeld.**

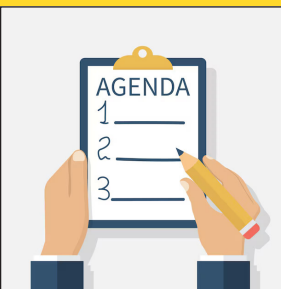


De Hoeksteen
Gerretsonlaan 1a
5624 JL Eindhoven
Tel: 040-2372448

Dansen op zondagavond

Dansen met gezellige muziek van onze DJ. De rumba, tango, line dance of heerlijk slow dansen dat komt allemaal voorbij.

Dansen op 13 en 27 april en 10 mei. Slotavond zondag 25 mei van 19.30 tot 24.00 uur



De Mortel
Savoiepad 14
5627 DX Eindhoven

Tai Chi

Elke woensdagochtend van 11.00 tot 12.30 uur. Kom eens kijken.
Wij zijn een 2e groep gestart aansluitend na de 1e groep.
Belangstellende of meer info: 040-2424208

Heidehonk
Noordzeelaan 35
5628 KP Eindhoven
Tel.: 040- 8427432

Volksdansen

Elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur, na afloop koffiedrinken. Voor leden SBW 3,00 euro per week. Kom eens vrijblijvend kijken. info: 06-51234503

Wijkcentrum Blixems
Ouverture 2
5629 PV Eindhoven
Tel.: 040-2912444

**Kaarten (Rikken, Joke-
ren)**

Elke donderdag van 14.00 uur tot 17.00 uur
Meer info: 06-23255910

't Trefpunt
Belgiëplein 20
5628 XJ Eindhoven
Tel.: 040-2420410

Linedance

Elke vrijdag 10.00 uur tot 11.30 uur
Meer info: 06-23911075

Trefcentrum Oude Toren
Oude Torenstraat 6b
5623 PG Eindhoven
Tel.: 040-2447948

Kienen

Elke 2e en 4 e maandag van de maand.
Zaal open 13.30 uur tot 16.30 uur
Meer info: 040-2450901

**Gemeenschapshuis De
Uitwijk**
Gen. Pattonlaan 124
5624 JL Eindhoven
Tel.: 040-2372448

**Kaarten (rikken), biljar-
ten en handwerken.**

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Meer info: 040-2442114

Sjoelen

Elke 2e donderdag van de maand donderdag 13.30 tot 16.00 uur Meer info: 040-2452307

Alle senioren van harte welkom.
Koffie of thee staat klaar.

Wijkcentrum De Werf
van der Werffstraat 14
5622 KB Eindhoven
Tel.: 040-2431154

**Biljarten, Kaarten, Sjoelen
en kletsen!**

Elke maandag van 14.00 tot 17.30 uur. Meer info: 040-2430464

Kienen (geldprijzen)

Elke 1e en 3e woensdag van de maand. Zaal open 13.30 uur - duur tot 16.30 uur
Info 06-17594130

Vresselse Hut
Vresselseweg 33
5491 PA St.Oedenrode

Kegelen

Kegelen op donderdag 8 mei en 12 juni. Door diverse omstandigheden is het aantal deelnemers flink verminderd. Dus is er komend jaar volop plaats voor nieuwe leden. We kegelen anderhalf uur in De Vresselse Hut vanaf 14.00 uur.

De prijs voor deelname is momenteel €7,50 per keer. Daarvoor anderhalf uur kegelen inclusief 1 kopje koffie/thee.

Heeft u geen vervoer, dan is dat onderling wel te regelen. U betaald daarvoor per keer €2,50 voor heen en terug. We zien graag nieuwe liefhebbers.

U kunt ook gerust één keer meedoen om te kijken of u het leuk vindt en daarna besluiten, wel of niet, voortaan mee te doen.

Contactadres is Familie Derwort, 040-2415206.

**Elke 14 dagen wandelen op
dinsdag.**

Er zijn nog plaatsen vrij.
Meer info: Ed Heeremans
040-2446647

De Hoeksteen
Gerretsonlaan 1a
5624 JL Eindhoven
Tel: 040-2372448

Linedance

Elke donderdag 13.30 uur tot 15.30 uur
Meer info: 0651020509

Damesgym 60 plus

**Wie wil onze groep komen
versterken?**

**Wij zijn op zoek naar enkele
nieuwe leden.**

**Wij gymmen op dinsdag-
avond van 19.30 tot 20.30
uur.**

**Waar? In de gymzaal aan de
Vlokhovenseweg 101.**

**Wij bewegen om onze spieren
lenig te houden.
Het laatste kwartiertje spelen
wij een potje Volleybal.
Kom vrijblijvend een keertje
kijken.**

**Verdere info;
Thea Filippini,
tel. 06 12720624
Francien Vereijken,
tel. 06 19403251**



Oplichting en fraude

Steeds meer en meer komen berichten van oplichtingspraktijken of frauduleuze handelingen in het nieuws.

Oplichters worden creatiever met hun praktijken. Ondanks dat er gewaarschuwd wordt “met trap er niet in en blijf op je hoede”, bereiken mij nieuwe vormen van oplichting. Zonder u angst aan te jagen en u verder met schrik te laten zitten, proberen wij SBW-senioren weerbaarder te maken, want denk niet dat overkomt mij niet.

Oplichters hebben GEEN respect voor de medemens. U kunt er zelf ook wat aan doen. Met regelmaat organiseren wij voorlichtings-bijeenkomsten die dit thema als onderwerp hebben. Bezoek deze bijeenkomsten!

Een van de oplichtingsmethoden laat zien hoe vindingrijk ze zijn, lees het artikel hieronder.

Een bezorgbedrijf belt en vraagt of je thuis bent, want ze hebben een pakket voor je. Binnen een uur verschijnt er een chauffeur met een mand bloemen en een fles wijn, geen idee van wie het is, maar er zal een kaart volgen.

Hij vraagt om €3,40, zodat hij kan bewijzen dat de bezorging aan een volwassene is gedaan, want er zit alcohol in. Hij kan geen contant geld aan-nemen, want de transactie moet aantoonbaar zijn, hierop haalt hij een handkaartlezer tevoorschijn. Je stopt je bankkaart erin, typt de pincode in en krijgt een bonnetje van €3,40 uit het apparaat. Een

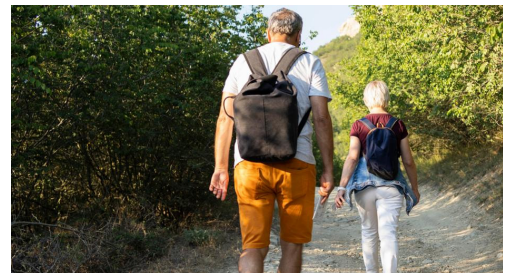


paar dagen later is je rekening leeggehaald, want ze hebben je gegevens door deze handeling uit te voeren. Slim en effectief. Tenzij je weet van wie het is, wees dus altijd op je hoede voor onverwachte leveringen. Geef het door aan anderen, hoe meer mensen het weten, hoe moeilijker het wordt voor de oplichters.

Maart 2025/HV

Lekker bewegen in de natuur?

Op 11 juni a.s. gaan we weer wandelen in de directe omgeving van Eindhoven. Ook deze keer gaan we met auto's. We verzamelen om 09.30 uur bij Wijkcentrum Blixems(VTA) en rijden dan om 10.00 uur weg. Bij terugkomst rond 12.15/12.30 uur gebruiken we een heerlijke lunch in ons Wijkcentrum. De deelname is gratis. U kunt zich aanmelden, indien u senior bent en in Blixembosch woont en als u buiten Blixembosch woont en lid bent van SeniorenBelang Woensel/KBO, tot 4 juni door middel van onderstaand strookje of door een mailtje te sturen naar werkgroepsenioren@blixembosch.com m.v.v. Wandeling, uw naam, aantal personen*), telefoonnummer, postcode en als u lid bent van SBW/KBO uw lidmaatschap nummer.



Ja, ik meld me aan voor de Wandeling op 11 juni a.s.

Naam: _____

Ik kom met eigen auto en wil _____ (aantal) wandelaars meenemen.

O Ja O Nee (aangeven wat van toepassing is!)

Postcode: _____ Telefoon: _____

Email adres: _____

Eventueel uw lidmaatschap nummer SBW: _____1050

Aantal personen*): _____

***) Let op! Namen, postcode, telefoonnummer, email adres en eventueel lidmaatschap nummer SBW/kbo vermelden van ALLE personen !!)**

Strookje uiterlijk 3 juni in de brievenbus van Karin, Ouverture 178 (ingang naast Trekpleister).

Wie kent De Kleine Dommel?

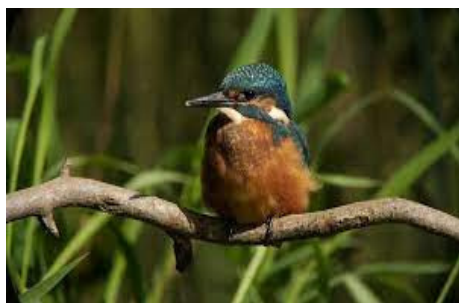


Vier leden van een video werkgroep uit Helmond, zie foto rechts, maakten een documentaire film over De Kleine Dommel.

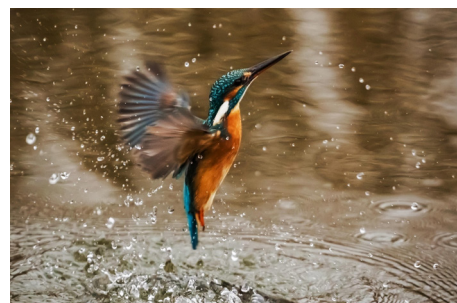


Natuur, cultuur en waterbeheer in het stroomgebied van de Kleine Dommel, dat loopt van Kasteel Heeze in Heeze tot Kasteel Eckart in Eindhoven, in beeld gebracht. De Onderdelen van de documentaire zijn:

Kasteel Heeze met Herbertusbossen, Strabrechtse Heide met De Plaetse, heideschappen, paddentrek en fraaie natuur op de heide Waterbuffer met specifieke natuur tussen de Plaetse en snelweg A67 met waterkunstwerk Gebied Geldrop tussen Snelweg A67 en Weverijmuseum Weverijmuseum Kasteel Geldrop.



Van Kasteel Geldrop tot en met Eindhoven's Kanaal en ontwikkelingen rond het kanaal Urkhovense Zeggen met haar specifieke natuur Collse watermolen met uitgebreid de oliemolen Opwettense watermolen Kasteel Eckart met de fraaie natuur van het omliggend landgoed.



De film wordt vertoond in het Wijkcentrum Blixems (VTA) op 8 mei.
Aanvang 13.30 uur.

De film duurt 2 x 50 minuten en er is een pauze van 20 minuten.
Eindtijd ongeveer 15.30 uur.

Inloop vanaf 13.15 uur, kosten € 2,00 inclusief koffie en consumptiebon.

Bij binnenkomst de 2 euro contant en liefs gepast te voldoen.

U kunt zich aanmelden, indien u senior bent en in Blixembosch woont of als u buiten Blixembosch woont en lid bent van SeniorenBelang Woensel/kbo, tot 1 mei door middel van onderstaand strookje of door een mailtje te sturen naar werkgroepsenioren@blixembosch.com

met vermelding van: **"De Kleine Dommel"**,
uw naam, aantal personen*), telefoonnummer, postcode
en als u lid bent van SBW/KBO uw lidmaatschap nummer.



Ja, ik meld me aan voor de film "De Kleine Dommel" op 8 mei.

Naam: _____

Postcode: _____

Telefoon: _____

Email adres: _____

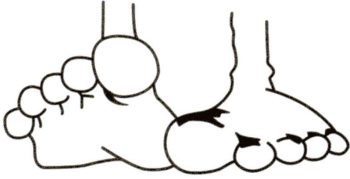
Eventueel uw lidmaatschap nummer SBW: 1050

Aantal personen*): _____

***) Let op! Namen, postcode, telefoonnummer en eventueel lidmaatschap nummer SBW/kbo vermelden van ALLE personen !!)**

Strookje uiterlijk 1 mei in de brievenbus van Karin, Overture 178 (ingang naast Trekpleister).

De Voetwinkel
Comfort Schoenen
&
Complete Voetverzorging



Tarwelaan 60 | 5632 KG Eindhoven
040-8446452
www.devoetwinkel.nl

**ZIJN UW
ADRESGEGEVENS
VERANDERD
OF HEEFT U EEN NIEUW
(MOBIEL)NUMMER?**

OF E-MAILADRES?

**GEEF DIT EVEN AAN
ONS DOOR A.U.B.**

HARTELIJK BEDANKT!!



**De hovenier
voor een heerlijk
buitenleven.**

Rullen 11A | 5674PC Nuenen | 040 283 29 10



Leden van SBW krijgen korting van 10 % op PVC vloerdelen bij Friestyle-pvcvloeren Brussellaan 2G op vertoon van hun KBO pas. Kijk voor openingstijden op: www.friestylepvcvloeren.nl

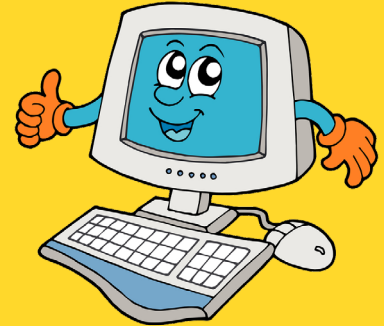
Computer en tablet hulp

Wij hebben iemand bereid gevonden om leden van SBW te helpen bij het oplossen van problemen met hun computer of tablet.

De heer Wil van Hoof, lid bij SeniorenBelang Woensel wil met u kijken of het probleem opgelost kan worden.

Heeft u zijn hulp nodig

bel dan: 06-82768082
Hij maakt een afspraak met u.



**Senioren
Punt**
Voor wonen, zorg en welzijn



**De weg vinden
in wonen, zorg
en welzijn.
Wij maken het helder.**

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Hét aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchillaan 83 • 5623 KW Eindhoven • 040 220 22 02 • info@seniorenpunt.nl • www.seniorenpunt.nl
SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

Gelukkig ouder worden in uw eigen wijk?

Wij staan voor u klaar!
Met ondersteuning en zorg bij u thuis.
En gezellige activiteiten op onze locaties.



Bel **040 265 67 00** en we bespreken samen wat het beste bij u past.

 **vitalis**



Dorcas Kringloopwinkel

Shopper voor het goede doel

Open van di/za van 11.00/1600 u

Aanleveren van 13.00/15.30 u

Brussellaan 2a, Eindhoven



DOMMEL uitvaarten
Met Hart & Ziel ...



*Mooie herinneringen maken
het mooiste afscheid ...*



1e Lieve de Keylaan 88 Eindhoven

040-2029815



SJERP

BLOEMEN PLANTEN

De bloemenspecialzaak bij uitstek. De sfeervolle winkel biedt een ruim assortiment aan:

- Bloemen
- Planten
- Vazen
- Grafwerk
- Bruidsboeketten

Winkelcentrum Woensel 312 5625 AG Eindhoven

MW.
Sinds 1949

**Marks
Wachters**
notarissen

Eindhoven

Insulindelaan 115

5642 CV Eindhoven

T. (040) 244 88 55

E. info@markswachters.nl

W. www.markswachters.nl

Nuenen

Parkstraat 54

5671 GH Nuenen

T. (040) 283 13 03

E. nuenen@markswachters.nl

W. www.markswachters.nl

SeniorenBelang Woensel

Verschijningsdata ONS magazine in 2025

Ons magazine verschijnt in 2025 elf keer, zoveel mogelijk in de laatste volle week van de maand op maandag.

Op onderstaande data zal het magazine bezorgd worden bij de rayonbezorgers. Deze rayonbezorgers bezorgen het in de loop van de week bij de afdelingen.

Editie		Verschijningsdatum (op maandag)
1	Januari 2025	16 december 2024
2	Februari	27 januari 2025 + Programmaboekje SBW nr.1
3	Maart	24 februari 2025
4	April	24 maart 2025 + Programmaboekje SBW nr.2 **
5	Mei	28 april 2025
6	Juni	26 mei 2025 + Programmaboekje SBW nr.3
7/8	Juli/Augustus	23 juni 2025 + Programmaboekje SBW nr.4
9	September	25 augustus 2025
10	Oktober	22 september 2025 + Programmaboekje SBW nr.5
11	November	27 oktober 2025
12	December	24 november 2025 + Programmaboekje SBW nr.6
1	Januari 2026	15 december 2025

****** Dit boekje komt eind april, daarna komt om de maand het programmaboekje.

Aanleveren kopij telkens voor de 1ste van de maand van verschijning. Op deze data zal het magazine Ons bezorgd worden bij de rayonbezorgers. Op dezelfde dag halen de verdelers het Magazine op en brengen deze naar de bezorgers. Voor de zaterdag in dezelfde week wordt de Ons met eventuele bijlagen bezorgd bij de leden. Bij calamiteiten meld deze bij uw verdeler of via: sbw.activiteiten@gmail.com

Eigen bijdrage Wmo vanaf 1 januari 2027 afhankelijk van inkomen

De eigen bijdrage Wmo wordt vanaf 1 januari 2027 afhankelijk van inkomen en vermogen. Dat heeft de Staatssecretaris van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport laten weten aan de Tweede Kamer. Het was eerst 2026. Het schuift een jaar op door een vertraging in het wetgevingstraject. Voor hulp of ondersteuning vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning betaal je een eigen bijdrage. Nu is dat voor iedereen nog hetzelfde, vaste bedrag per maand. In 2027 gaat dat veranderen. Waarom een eigen bijdrage afhankelijk van inkomen en vermogen? Met deze maatregel wil het kabinet de voorzieningen en ondersteuning uit de Wmo beschikbaar houden voor mensen die hier het meest afhankelijk van zijn.



Wat betekent dit voor mij?

Heeft u hulp of ondersteuning vanuit de Wmo? Dan berekenen we uw eigen bijdrage vanaf 1 januari 2027 op basis van uw inkomen en vermogen. Tot die tijd betaalt u een vast bedrag per maand. In 2024 is dit maximaal €20,60 per maand. In 2025 wordt dat maximaal €21 per maand.

Woensdag 21 Mei 2025



Antwerpen is genieten van kunst en cultuur, struinen door winkelstraat de Meir, een terrasje pakken op de Grote Markt of de Groenplaats en een selfie maken bij de Onze-Lieve-Vrouwekathedraal en andere bezienswaardigheden in het bruisende centrum. Ook een bezoek aan het Centraal Station vlakbij de Diamantwijk is een echte aanrader.

Top 10 meest bezochte bezienswaardigheden zijn;

Antwerpen Zoo	Onze Lieve Vrouwe Kathedraal.
Centraal Station	Grote Markt met stadhuis en Bravo fontein.
St. Paulus kathedraal	Rubens huis.
Diamanten museum	De Meir winkelstraat.
Het Steen Nationaal scheepvaartmuseum.	
Eilandje met met "Het Stroom museum" gedeeltelijk gratis toegankelijk.	

Zoals U ziet voor elk wat wils.

ca. 16.00 uur vertrekken we naar het ons welbekende Casteren voor een 3 gangen diner.

We verwachten omstreeks 20.30 uur weer in Eindhoven te zijn.

Prijs voor leden is €45.- Voor niet leden indien er nog plaats is €52. -

Betaling per voorkeur per bank op rek.nr. **NL15 RABO 0336 8318 97**

t.n.v. SeniorenBelang Woensel met vermelding van Uw opstapplaats en lid nr..

Uiterste betaaldatum is 15 mei. Maar let op max. 60 personen en vol is vol.

Wilt U cash betalen, (pinnen kan daar ook) dat kan op donderdagmiddag **8 mei in de Uitwijk tussen 14.00 uur en 15.00 uur met onderstaande strook.**

Service opstapplaatsen:

09.00 uur De Hoeksteen Gerritsonlaan 1a

09.30 uur Kronehoef Kloosterdreef 23

09.15 uur Brunswijck Gen. Bradleylaan 1

09.45 uur De Uitwijk Gen. Pattonlaan 124



Voor deelname dagtocht Antwerpen op woensdag 21 Mei

Naam Hr/Mevr. _____

Telefoon nr.: _____

lid nr.: _____

Prijs voor leden €45.00 Voor niet leden €52.00

IK STAP OP BIJ ☐ **Hoeksteen** ☐ **Brunswijck** ☐ **Kronehoef** ☐ **Uitwijk**

Voor meer inlichtingen; Martien van de Moosdijk tel. 2450901

Bestuur SeniorenBelang Woensel

Secretariaat SBW secretariaat.sbw@gmail.com
06-50297692

Wim Smeets w.smeets9@upcmail.nl
0617594130
Voorzitter, Bestaande Activiteiten

Helma van Hoof secretariaat.sbw@gmail.com
06-50297692
Secretaris

Joost Mueters joostmueters@gmail.com
0647762389
Penningmeester

Roelie Obispo roelieobispo@gmail.com
06-48579976
2e penningmeester

Hannie van Meerten
06-23255910
Lid

Dinie van de Heuvel goverdina36@gmail.com
0630110436
Lief en Leed

Theo Bisschops thpmbisschops@gmail.com
Beleid en Belangen

Hans Vos sbw.hansvos@outlook.com
0630004755
Nieuwe Activiteiten

Het uit acht personen bestaande bestuur heeft de taken verdeeld en zijn ook verantwoordelijk voor de taken die achter hun naam staan. U kunt hen bellen of mailen voor antwoorden op uw vragen. Kijk ook voor meer informatie op: www.seniorenbelangwoensel.nl

Ledenadministratie SBW

Tineke Vos ledenadmiesbw@gmail.com
06-41675702

Martien van de Moosdijk, plv.
040-2450901

Redactie SeniorenBelang

Redactie: Hans Vos
Vormgeving: Henk de Bie
Drukwerk bemiddeling:
Regalini,
Bruggelaan 30,
5628 RH Eindhoven,

Website: www.seniorenbelangwoensel.nl
E-mail: sbw.hansvos@outlook.com
Contact: SeniorenBelang Woensel
secretariaat.sbw@gmail.com
Rekeningnummer:
NL15 RABO 0336831897
te name van:
Seniorenbelang Woensel

NOFOFOON

**Inschrijfformulier**

Ja, ik wil lid worden van SeniorenBelang Woensel, en dan ben ik automatisch lid van KBO-Brabant.
Vanaf 1 juli bedraagt het contributiebedrag €15,00 voor het resterende deel van het jaar.
In 2025 betaal ik het gewone contributiebedrag van € 27,50 voor een heel jaar.

Naam: _____ V / M*

Geboortedatum: _____

Adres: _____

Plaats en postcode: _____

Telefoonnummer: _____

email: _____



Graag dit inschrijfformulier in enveloppe met postzegel opsturen naar:
Ledenadministratie SBW, Lingestraat 16, 5626 DZ Eindhoven